

Carissime mamme e carissimi papà,

eccoci con il nostro terzo appuntamento settimanale della rubrica “Lo stare bene insieme a casa”.

Questa settimana vi proponiamo un gioco inedito realizzato per voi dal titolo

“IL GIOCO DA TAVOLO DELLA FAMIGLIA”

Si tratta di un gioco che promuove la condivisione reciproca tra i componenti di una famiglia, stimola la riflessione e può essere occasione per rafforzare il dialogo.

1- Gioco da tavolo della FAMIGLIA

Materiali: tabellone e caselle attività da stampare, un dado, piccoli oggetti a vostra scelta da utilizzare come pedine.

Ogni concorrente lancia il dado e sposterà la sua pedina sul tabellone; ad ogni casella corrisponde un’attività da fare che troverete nel foglio “Caselle attività”.

Buon divertimento!

FUORICLASSE IN MOVIMENTO



Save the Children



GIOCO DA TAVOLO DELLA FAMIGLIA - TABELLONE



Illustrazioni tratte da "Che cos'è un bambino?"
di Beatrice Alemagna
Edito da Topipittori

FUORICLASSE IN MOVIMENTO

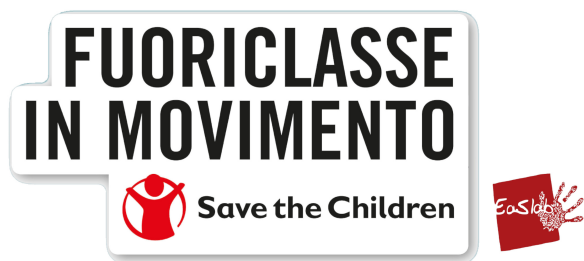


Save the Children



GIOCO DA TAVOLO DELLA FAMIGLIA - Caselle attività

1. Racconta la storia del tuo nome
2. Decidi con il/la tuo/a vicino/a una canzone e cantatela, poi avanza di 3 caselle (al turno successivo dovrai fare l'attività della casella dove sei arrivato (non rilanciare il dado).
3. Racconta un ricordo che hai di quando eri bambino/ quando eri più piccolo
4. Gioca a sasso, carta, forbici con chi sta alla tua sinistra (chi perde paga pegno che decide il vincitore)
5. Dici la cosa che più ti manca da quando è iniziata la quarantena
6. Mima un mestiere con l'aiuto di chi sta alla tua destra. Se gli altri riescono ad indovinare, puoi avanzare di 2 caselle, altrimenti indietreggiare di 2 caselle. (Al turno successivo dovrai fare l'attività della casella dove sei arrivato (non rilanciare il dado).
7. Se tuo figlio/mamma e papà fosse/ro un animale, che animale sarebbe/ro e perchè?
8. Prova a dire (in poche parole) utilizzando solo il labiale gli ingredienti di una ricetta. Se gli altri riescono a capire, puoi avanzare di 2 caselle, altrimenti indietreggiare di 1 casella. (al turno successivo devi fare l'attività di quella casella dove sei arrivato (non rilanciare il dado)
9. Racconta una cosa bella della tua famiglia
10. Fai partire un giro di telefono senza fili e la frase da passare deve essere la vacanza che vorresti fare
11. Racconta un ricordo della scuola (quella che vuoi - asilo, elementari, medie)
12. Fai il verso di un animale che ti piace
13. Racconta un pregio di tuo figlio/mamma/papà/fratello/sorella
14. Scrivi su un foglietto un aggettivo per tuo/a figlio/mamma e papà/fratello/sorella e consegnaglielo.
15. Descrivi la cosa che più ti fa arrabbiare in famiglia.
16. Disegna una cosa che sai fare molto bene. Se gli altri partecipanti riescono a capire, puoi avanzare di 3 caselle, altrimenti indietreggiare di 4 caselle. (al turno successivo dovrai fare l'attività della casella dove sei arrivato (non rilanciare il dado).
17. Racconta il tuo più grande desiderio in questo momento.
18. Disegna una cosa che pensi di non essere brava/o a fare. Se gli altri partecipanti riescono a capire, puoi avanzare di 4 caselle, altrimenti indietreggiare di 1 casella; al turno successivo dovrai fare l'attività della casella dove sei arrivato (non rilanciare il dado)
19. Immagina e descrivi come sarà la tua famiglia tra 10 anni
20. Fai l'imitazione di tuo figlio mamma e papà/fratello/sorella quando si arrabbia
21. Immaginiamo...se dovessi partire per un viaggio da solo, quale oggetto porteresti con te che ti ricorderebbe la tua famiglia?
22. Racconta una barzelletta
23. Racconta agli altri un episodio molto divertente che hai vissuto
24. Disegna il piatto preferito di tuo figlio/mamma/papà/fratello o sorella
25. Se avessi le ali...dove andresti in questo momento?
26. Racconta un episodio/momento/esperienza bella vissuta con la tua famiglia



Perché giocare insieme?

Tutto è gioco: un bambino rispettato, amato e che gioca è un bambino felice

Erasmus da Rotterdam

Nel **gioco** bambini e adolescenti sviluppano le proprie potenzialità intellettive, affettive e relazionali; il gioco è uno strumento importante per lo sviluppo della propria individualità.

Anche da adulti, Giocare è fondamentale per il benessere psicofisico.

Studi scientifici hanno dimostrato che il gioco stimola e sviluppa le aree cerebrali coinvolte nelle funzioni superiori.

Il gioco inoltre influisce sul cervello adulto ripristinando la sua plasticità e diminuisce lo 'stress' aumentando la produzione di ormoni del benessere.

Condividere il piacere di giocare crea un clima di stretta complicità e questo "essere insieme", vivendo momenti di gioia e leggerezza, aiuta anche noi adulti a riconoscere e allenare le nostre risorse relazionali.

Un breve video...

Un breve video sull'importanza per i bambini di giocare con i propri genitori...
Buona Visione!

<https://www.youtube.com/watch?v=6dJbCL2KABA>